



معاونت تحقیقات و فناوری  
مدیریت منابع علمی، کتابخانه مرکزی و اسناد



# سواد سلامت

## واکسن و ایمن سازی

Vaccines and immunization



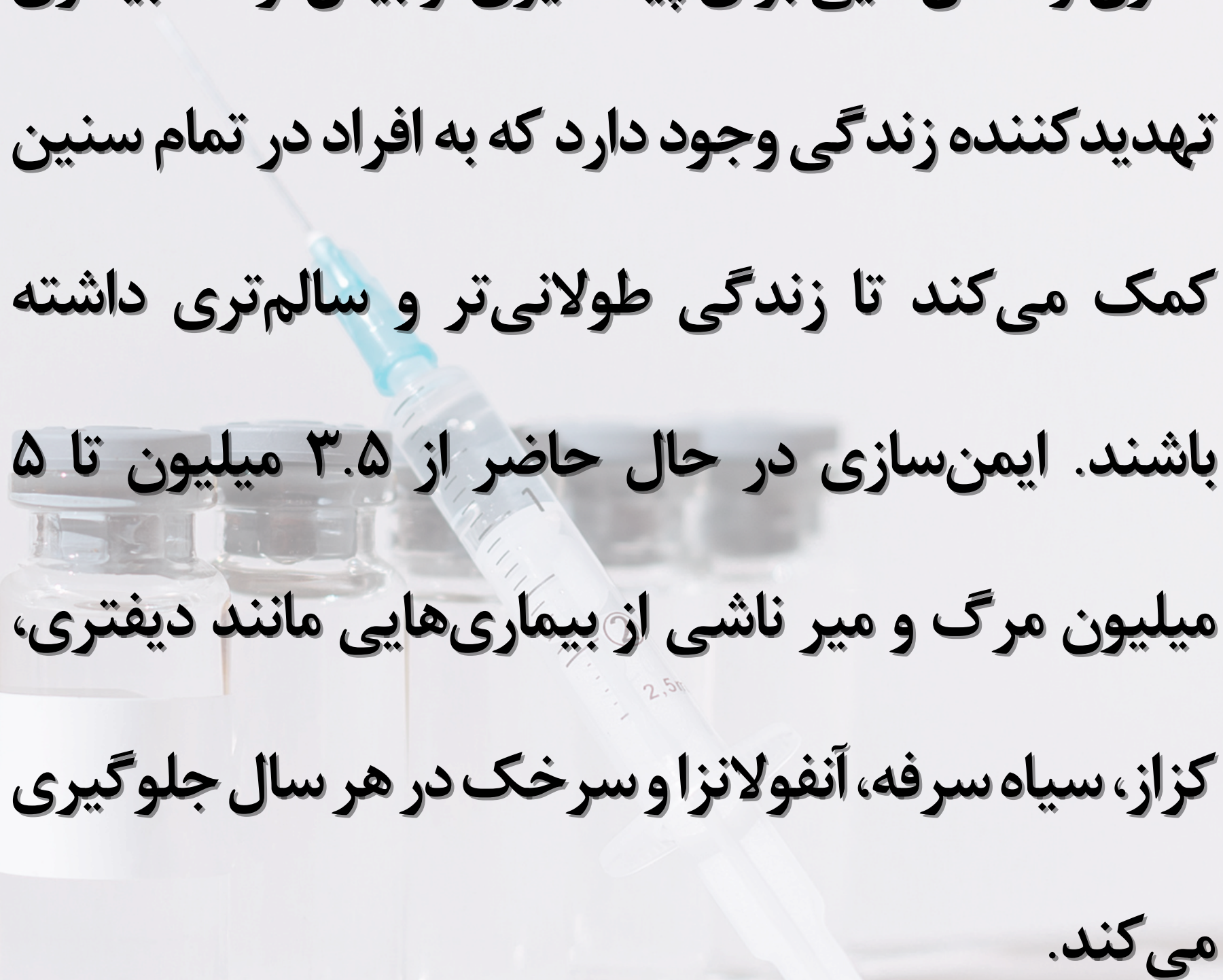
تهیه کننده:  
ریحانه غلامی سوق

آذر ماه 1403



واکسیناسیون اقدام بسیار مهم و با ارزشی است که به وسیله آن می توان از ابتلا به بسیاری از بیماری های عفونی خطرناک و پرهزینه جلوگیری کرد. واکسن از باکتری یا ویروس زنده ضعیف شده و یا غیر فعال شده و یا جزئی از آن ها مانند آنتی ژن سطحی خالص شده یا توکسوئید ساخته شده است. با تزریق واکسن ، سیستم ایمنی بدن علیه باکتری یا ویروس وارد شده به بدن، آنتی بادی ساخته و باعث بالا بردن مصونیت بدن در مقابل بیماری ناشی از آن می شود.





اکنون واکسن‌هایی برای پیشگیری از بیش از ۲۰ بیماری  
تهدیدکننده زندگی وجود دارد که به افراد در تمام سنین  
کمک می‌کند تا زندگی طولانی‌تر و سالم‌تری داشته  
باشند. ایمن‌سازی در حال حاضر از ۳.۵ میلیون تا ۵  
میلیون مرگ و میر ناشی از بیماری‌هایی مانند دیفتری،  
کزاز، سیاه‌سرفه، آنفولانزا و سرخک در هر سال جلوگیری  
می‌کند.



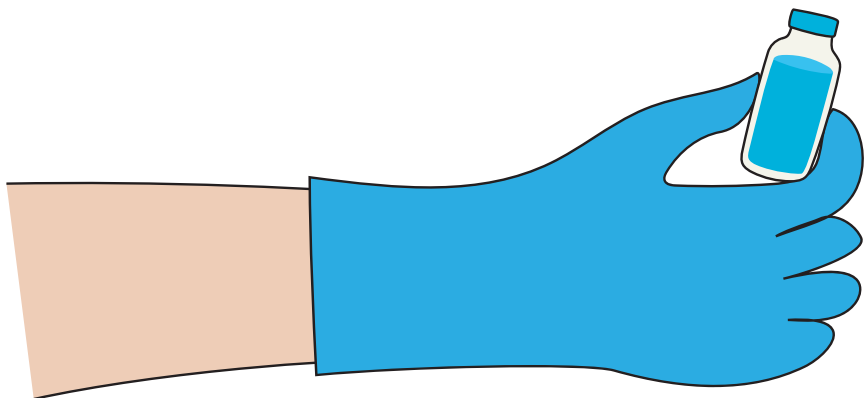
ایمن‌سازی کلید مراقبت‌های بهداشتی اولیه، و یکی از بهترین سرمایه‌گذاری‌های بهداشتی است. واکسن‌ها همچنین برای پیشگیری و کنترل شیوع بیماری‌های عفونی حیاتی هستند. آن‌ها زیرساخت امنیت سلامت جهانی را تشکیل می‌دهند و ابزاری حیاتی در مبارزه با مقاومت آنتی‌میکروبیال هستند.

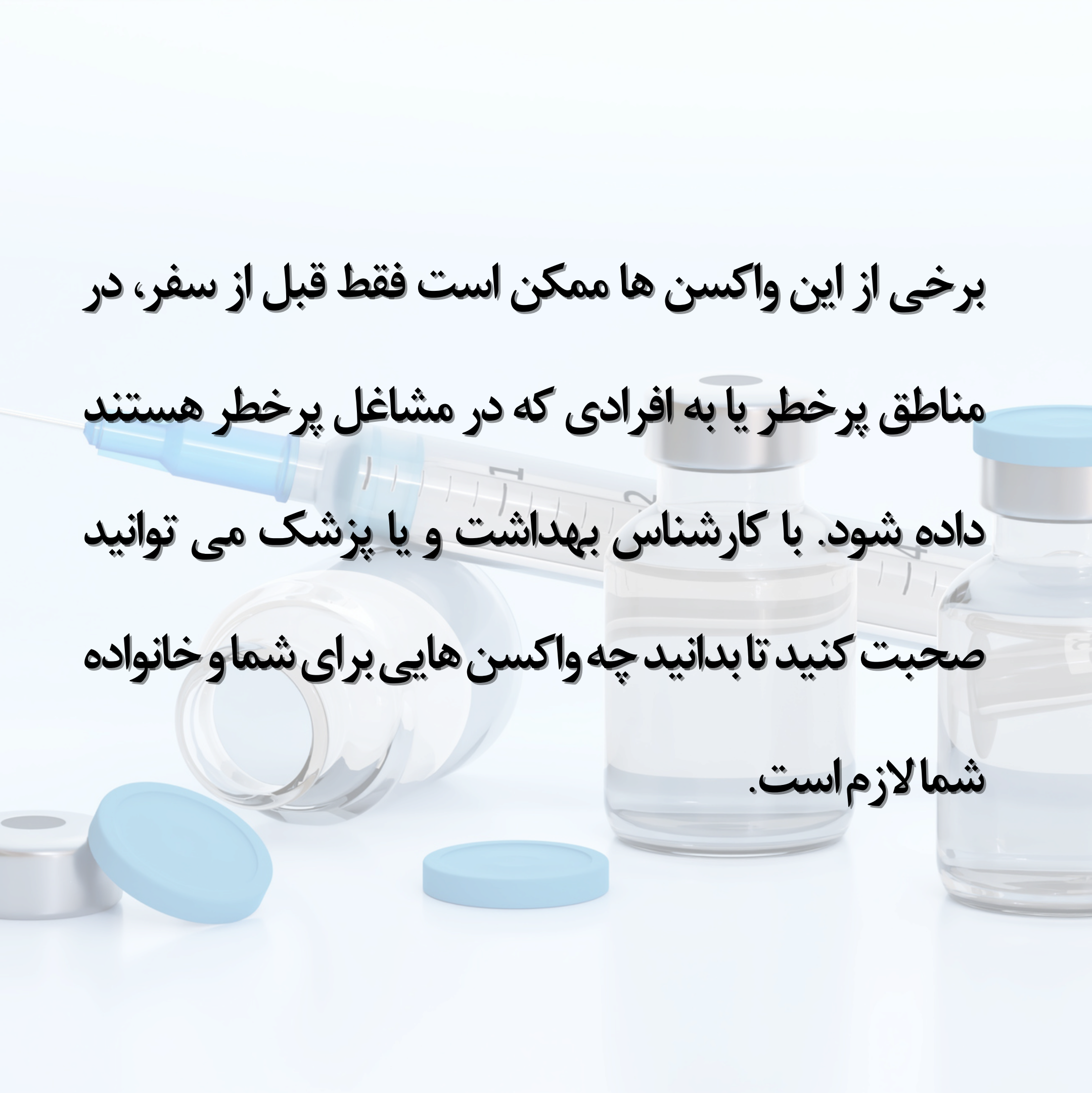
## انواع واکسن ها



ذات الریه  
فلج اطفال  
هاری  
روتاویروس  
سرخچه  
کزاز  
حصبه  
واریسلا  
تب زرد

وبا  
کووید 19  
سرطان دهانه رحم  
دیفتری  
هپاتیت B  
آنفولانزا  
انسفالیت ژاپنی  
مالاریا  
سرخک  
مننژیت  
اوریون  
سیاه سرفه





برخی از این واکسن ها ممکن است فقط قبل از سفر، در مناطق پرخطر یا به افرادی که در مشاغل پرخطر هستند داده شود. با کارشناس بهداشت و یا پزشک می توانید صحبت کنید تا بدانید چه واکسن هایی برای شما و خانواده شما لازم است.

منبع

**World Health Organization. Vaccines and immunization  
[Internet]. WHO. [cited 2024 november 24]. Available  
from: [https://www.who.int/health\\_topics/Vaccines-and-immunization#tab=tab\\_2](https://www.who.int/health_topics/Vaccines-and-immunization#tab=tab_2)**